

# Grundschulen Oktober 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.09.-01.10.2021 KW 39	<b>Tagesgericht GS</b>	Eieromelette "Natur" <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	Geflügelbratwurst, Kartoffelklöße, Geflügelrahmsoße, Buttergemüse "naturell"	Geflügelfrikadelle in süß-saurer Tomatensoße <G>, Kartoffelspalten mit Schale, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Hähnchenbrustschnitzel paniert, Tomatensoße "Italia" <V>, Kartoffelkroketten, Erbsen-, Möhrengemüse	Seelachs Knusperfilet mit Tomate Mozzarella, Tomaten-Mozzarella-Soße, Langkornreis, Salat mit Dressing
	<b>Vegetarisch GS</b>	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V>, Rohkost Sticks	Vollkorn Penne, Spinat-Käse-Soße <V>, Salat mit Dressing	Gemüse Knusperschnitzel, Tomatensoße "Italia" <V>, Fusilli-Nudeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Mehrkornbrötchen	Tortellini in milder Käsesoße <V>, Rohkost Sticks
	<b>Dessert GS</b>	Joghurt Kirsche	Obst	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Obst
04.10.-08.10.2021 KW 40	<b>Tagesgericht GS</b>	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Salate mit Dressing	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Fingermöhren naturell	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Langkornreis, Rohkoststicks	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G>, Vollkorn Penne	Alaska-Seelachs "Spinat", Salzkartoffeln, Salat mit Dressing
	<b>Vegetarisch GS</b>	Vegetarische Moussaka <V>, bunter Rohkostsalat	Rührei <V>, Braune Rahmsoße, Fingermöhren naturell, Salzkartoffeln	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mehrkornbrötchen	Kartoffel-Gemüse-Pfanne vegetarisch <V>, Salat mit Dressing	Milde Käsespätzle <V>, Rohkost
	<b>Dessert GS</b>	Mandarine Mascarpone Creme	Obst	Buttermilchdessert Mango	Pudding mit Vanillegeschmack	Obst
11.10.-15.10.2021 KW 41	<b>Tagesgericht GS</b>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße	Geflügelfrikadelle, Geflügelrahmsoße, Wachsbrechbohnsensalat, Salzkartoffeln	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Fusilli-Nudeln, Buntes Gemüse	Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, ,, <V>, ,, Gurkensalat	Fisch Variation, Salzkartoffeln, Gemüsesoße, Erbsen und Karotten
	<b>Vegetarisch GS</b>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat", Rohkost	Veggie-Schnitzel aus Soja <V>, Reis, Tomatensoße, Salat mit Dressing	Milchreis, Kirschen	Vegetarische Frühlingsrolle, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkornreis
	<b>Dessert GS</b>	Erdbeerbjoghurt	Mini Berliner	Vanillepudding	Obst	Grießpudding
18.10.-22.10.2021 KW 42	<b>Tagesgericht GS</b>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>, Kartoffelpüree	Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kräuterquark, Rohkost gewürfelt	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße <G>, Vollkorn Penne, Leipziger Allerlei	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Fingermöhren naturell, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Fischstäbchen "Crunchy", Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse "naturell"
	<b>Vegetarisch GS</b>	Fusilli-Nudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Salat mit Dressing	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Salat mit Dressing	Vollkorn Penne, Tomatensoße "Italia" <V>, Salat mit Dressing	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Salzkartoffeln, Helle Cremesoße	Fit Pizza Margherita Speciale, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate
	<b>Dessert GS</b>	Quarkdessert Vanille	Obst	Quarkdessert Heidelbeere	Schoko-Milchpudding	Obst
25.10.-29.10.2021 KW 43	<b>Tagesgericht GS</b>	Maccaroniauflauf "vegetarisch", Grüner Bohnensalat	Vollkorn Fusilli, Käsesoße, Salat mit Dressing	Hamburger Brötchen, Rinderhacksteak <R>, Gurken-Tomatensalat, Tomatenketchup, Steakhouse Frites, Röstzwiebeln	Gnocchi, Soße "Gärtnerin Art", Eisbergsalat mit Gurke und Tomate	Fischfrikadelle, Stampfkartoffeln, Rahmspinat
	<b>Vegetarisch GS</b>	Brokkoli Rösti <V>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Veg. Hamburger Brötchen, Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Gurken-Tomatensalat, Tomatenketchup, Steakhouse Frites, Röstzwiebeln	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>, Helle Cremesoße, Lockerer Couscous mit buntem Gemüse	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Rohkost Sticks
	<b>Dessert GS</b>	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Grießpudding	Obst	Pudding mit Waldfrüchten



Änderungen vorbehalten.