



## Speiseplan Grundschulen Recklinghausen

	Montag 30.09.2019	Dienstag 01.10.2019	Mittwoch 02.10.2019	Donnerstag 03.10.2019	Freitag 04.10.2019
Tagesgericht	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsauce <G> [a, a1, g, i, j] dazu Fusilli-Nudeln [a, a1] und Karotten Scheiben [g]	Rührei <V> [c, g] mit Stampfkartoffeln [g] und Buttergemüse "naturell" [g]	Rinderfrikadellen in Bratensoße <R> [a, a1, c], Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Feiertag	Brückentag
Veggie	Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, k] mit Käsesauce [a, a1, g, i] dazu Langkornreis und bunter Salat [i]	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> [c, g], Helle Cremesauce [g, i], Salzkartoffeln	Apfelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g] mit Vanillesauce [a, a1, g]		
Dessert	Birne	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obstsalat (3)		

Guten Appetit

Allergene und Kennzeichnungspflichte Zusatzstoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten!

