

Speiseplan Grundschulen März 2020



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

02.03.-06.03.2020 KW 10	Tagesgericht Grundschule	Falafel Kichererbsen Bällchen, Kräuterquark, Langkornreis mit Karottenwürfel	Geflügelbratwurst <G>, Kartoffelpüree, Sauerkraut ohne Speck	Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße <G>, Gnocchi <V>, Leipziger Allerlei	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Fischstäbchen "Crunchy", Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Brokkoli
	Vegetarisch Grundschule	Fusilli-Nudeln, Vegetarische Bolognese <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Eisbergsalat mit French-Dressing	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vollkorn Penne, Tomatensoße "Italia" <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Omelette mit Gemüsefüllung <V>, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate	Fit Pizza Margherita Speciale, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate
	Dessert Grundschule	Erdbeeryoghurt	Frischobst	Quarkdessert Heidelbeere	Schoko-Milchpudding	Frischobst
09.03.-13.03.2020 KW 11	Tagesgericht Grundschule	Hühnerfrikassee Frühlings Art <G>, Naturreis, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vollkorn Fusilli, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Hamburger Brötchen, Rinderhacksteak <R>, Gurken-Tomatensalat, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, bunter Rohkostsalat	Gnocchi, Soße "Gärtnerin Art", Eisbergsalat mit Gurke und Tomate	Fischfrikadelle, Stampfkartoffeln, Rahmspinat
	Vegetarisch Grundschule	Brokkoli Rösti <V>, Frühlingsquark, Salzkartoffeln, Blattsalate mit French Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Blaubeerpfannkuchen <V>, Vanillesoße	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Helle Cremesoße, Lockerer Couscous mit buntem Gemüse	Mini Schupfnudel-Gemueseallerlei, Helle Cremesoße
	Dessert Grundschule	Butterkeks-Milchpudding	Frischobst	Quarkdessert Birne	Frischobst	Pudding mit Waldfrüchten
16.03.-20.03.2020 KW 12	Tagesgericht Grundschule	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Pommes frites, Mayonnaise	Rührei <V>, Stampfkartoffeln, Buttergemüse "naturell"	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	Rinderfrikadellen in Bratensoße <R>, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Nudelaufauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße <F>, Blattsalat mit Italien-Dressing
	Vegetarisch Grundschule	Gemüsenuggets <V>, Käsesoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln	Schneckenudeln in Käsesoße <V>	Apfelpfannkuchen <V>, Vanillesoße	Kleine Pellkartoffeln, Kräuterquark, Karotten Sticks
	Dessert Grundschule	Pfirsich Maracuja Joghurt	Frischobst	Obstsalat	Frischobst	Vanilla-Milchpudding
23.03.-27.03.2020 KW 13	Tagesgericht Grundschule	Eieromelette "Natur" <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	Gebratene Polenta-Schnitten, Stampfkartoffeln, Braune Rahmsoße, Karotten Sticks	Geflügelfrikadelle in süß-saurer Tomatensoße <G>, Kartoffelspalten mit Schale, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R>, Mehrkornbrötchen	Kabeljaufilet im Tempura Teig, Senfsoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit French-Dressing
	Vegetarisch Grundschule	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Reis-Gemüse-Pfanne <V>	Panierte Gemüsemedaillons gefüllt mit Spinat und Käse, Tomatensoße "Italia" <V>, Fusilli-Nudeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vollkorn Penne, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Tortellini in milder Käsesoße <V>, Möhren Sticks
	Dessert Grundschule	Joghurt Kirsche	Frischobst	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding	Frischobst

