

Veranstaltungskalender

für Senior*innen in Recklinghausen



Bitte **erkundigen Sie sich ausreichend vorher, ob ein in diesem Kalender abgedruckter Termin wirklich stattfindet.** Wenden Sie sich hierzu an den Veranstalter.

Die Stadt Recklinghausen übernimmt keine Verantwortung bezüglich der Richtigkeit und der Durchführbarkeit von Angeboten und Terminen.

Ausgabe
02/2024

Bildung | Geselligkeit | Konzerte | Lesungen | Sport



**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN**



Wohnen im Herzen von Recklinghausen

Unabhängig | Sicher | Vielseitig | Umsorgt

Ein kleiner Auszug unserer Leistungen:

- 87 barrierefreie 1-3 Raum Wohnungen von 39-107m², Fußbodenheizung, bodengleiche Dusche, überwiegend mit Balkon, Terrasse oder Loggia,
- Durch Zugangskontrolle gesichert, 24 Std. Hausnotrufsystem
- Gemeinschaftsräume und Dachterrasse laden zum Verweilen und Begegnen ein, ein großes Highlight ist der Innenhof mit Wasserspiel und Seerosenteich,
- Einladendes Foyer mit Empfang, großzügiges Restaurant mit Außenterrasse
- betreutes Wohnen mit Gemeinschaftsaktivitäten wie Spielnachmittage, Gymnastik, saisonale Aktivitäten, wie Ausflug zum Spargelessen, Maibowle, Grillen usw.
- Ambulante pflegerische Versorgung
- Tagespflege mit 15 Plätzen im Haus
- Solitäre Kurzzeitpflege mit 17 Plätzen im Haus

Jetzt beraten lassen!

Tel.: 02361 - 30656-100 | mobil: 0176 - 13 33 12 20

Domizil am Markt - Betreutes Wohnen in Recklinghausen
Markt 17 • 45657 Recklinghausen • www.bonifatius-gmbh.de



„Monde und Jahre vergehen, aber ein schöner Moment leuchtet das Leben hindurch.“

Franz Grillparzer

Liebe Recklinghäuser Senior*innen,

in Recklinghausen gibt es viel zu entdecken und zu erleben. Langweilig wird es hier nie. Wir haben zahlreiche Vereine, Verbände und Ehrenamtliche, die eine große Bandbreite verschiedener Veranstaltungen anbieten und die immer wieder aufs Neue zeigen: Recklinghausen ist Sportstadt, Kulturstadt, Bildungsstadt und vieles mehr.

All das spiegelt sich auch in diesem Veranstaltungskalender für Senior*innen wieder.

Vielleicht sind Sie reiselustig und möchten an den Tagesfahrten teilnehmen, die der Seniorenbeirat organisiert: Da geht es in die sicherlich beeindruckende Ausstellung im Gasometer nach Oberhausen zum Thema „Planet Ozean“, oder Sie möchten einmal die Meyer Werft in Papenburg besichtigen.

Vielleicht möchten Sie sich fit halten bei Gymnastik oder Tanz, vielleicht haben

Sie Lust auf Kunst, Theater oder Konzerte oder auf den Besuch einer Lesung. Auch können Sie die Stadtbibliothek kennenlernen und dort hinter die Kulissen schauen.

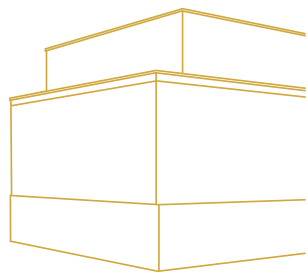
Oder Sie möchten hier und da einfach einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen – denn auch die „gemütlichen“ Treffen sind in unserem Veranstaltungskalender aufgelistet - und das zurecht: Zusammensein und der Austausch sind wichtig und unersetzlich.

Kurzum: Es ist ein Leben lang wichtig, aktiv zu sein und aktiv zu bleiben. Es ist nie zu spät, damit anzufangen. Wir hoffen daher, dass Sie in diesem Kalender eine Menge entdecken und Sie durch die Angebote viele, tolle und unvergessliche Momente erleben werden.

Wir wünschen Ihnen gute Begegnungen, eine großartige Zeit und viel Freude beim Lesen.

Christoph Tesche
Bürgermeister der Stadt
Recklinghausen

Dr. jur. Bernhard-Sebastian Sanders
Beigeordneter
Sozialdezernent



ZAHN
KLINIK+
RECKLINGHAUSEN

**WO DENN
SONST?**

ALLES UNTER EINEM DACH



ZAHNARZTPRAXIS+
ZAHNKLINIK+. GMBH. MVZ
INNOVATION. LEIDENSCHAFT. VERTRAUEN.



IMPLANTAT
ZENTRUM+
RECKLINGHAUSEN



KIEFERORTHOPÄDIE+
ZAHNKLINIK+. GMBH. MVZ
INNOVATION. LEIDENSCHAFT. VERTRAUEN.

Zahnpiraten+
KINDERZAHNARZTPRAXIS



HERTENER STRASSE 10 45657 RECKLINGHAUSEN

WWW.ZAHNKLINIKPLUS.DE

Inhalt

<u>Vorwort</u>	3
<u>Bericht des Seniorenbeirates</u>	6
<u>Regelmäßige Veranstaltungen</u>	8
<u>Juli</u>	12
<u>August</u>	16
<u>September</u>	24
<u>Oktober</u>	29
<u>November</u>	35
<u>Dezember</u>	37
<u>Seniorentreffpunkte</u>	39
<u>Beratungsangebote</u>	40
<u>Impressum</u>	41
<u>Veranstaltungsorte</u>	42

IHRE ZWEIRAD-PROFIS IN RECKLINGHAUSEN

Aprilia
Tuono 125
Nur **4.740,-€**
Statt 4.990,-€



Vespa GTS 125
SuperSport
Nur **5.770,-€**
Statt 6.090,-€



 **BMW**
MOTORRAD

 **Indian**
MOTORCYCLE

 **Vespa**

 **PIAGGIO**

 **aprilia**

 **VOGELSSANG AUTOMOBILE**

Holthoffstr. 131 • 45659 Recklinghausen • Tel. 02361 / 9193-61 • www.vogelsang-automobile.de

Bericht des Seniorenbeirates

Einsamkeit im Alter

Der Seniorenbeirat befasst sich in unserer Heimatstadt mit sehr vielen Themen. Eines davon: Einsamkeit im Alter.

Wir wollen helfen wie Sie dem nachfolgenden Text entnehmen können, suchen auf der anderen Seite aber auch ehrenamtliche Helfer die unsere Arbeit zu diesem Thema nachhaltig unterstützen.

Einsamkeit ist nicht nur ein Phänomen im Alter. In Großbritannien und Japan sind Einsamkeitsministerien eingerichtet worden und auch in NRW gibt es beim Ministerpräsidenten eine entsprechende Stabsstelle.

Jeder Zehnte in NRW fühlt sich regelmäßig einsam, teilweise als Folge der Corona-Jahre. Die steigende Zahl der Single-Haushalte in NRW ist bemerkenswert: 40 % leben allein. Menschen, die heute allein in Haushalten leben, könnten morgen einsam sein. Geringe finanzielle Mittel und Altersarmut sind weitere Probleme.

Vor Ort muss etwas unternommen werden, denn Einsamkeit macht nicht nur krank, sondern auch scheu. Es braucht Lotsen, die Menschen an die Hand nehmen, sowohl vor Ort als auch im Sprengel und Quartier.

Jeder Einzelne ist gefragt, mehr auf andere zu achten. Wir können die älteren Nachbarn fragen, ob sie etwas brauchen. Früher hatten Nachbarschaften eine stärkere Bedeutung. Heute kennen sich die Menschen kaum, auch wenn sie Tür an Tür leben. Wer sich kennt, der schaut nicht weg, wenn es dem anderen nicht gut geht.

Der Hausbesuchsdienst "Gemeinsam statt einsam" des Seniorenbeirats möchte erreichen, dass die Bürger*Innen Recklinghausens in vertrauter Umgebung, in den eigenen vier Wänden alt werden können.

Dabei ist das Ziel des Besuchsdienstes, alleinstehende Senior*Innen in ihren Wohnungen regelmäßig zu besuchen.

Bei regelmäßigen Besuchen alleinstehender Senior*innen ist vieles möglich: Gespräche führen, gemeinsam spielen (Brett-, Karten-, Würfelspiele), spazieren gehen, vorlesen (z.B. Tageszeitung), rätseln und basteln, singen und Musik hören. Isoliertes Leben älterer Menschen führt oft zur Einsamkeit, aber das muss nicht sein.

Wir besuchen Sie gerne auf Ihren ausdrücklichen Wunsch, ohne dass Ihnen Kosten entstehen.

Unsere Ehrenamtlichen sind gut geschult, werden regelmäßig fortgebildet und unterliegen der Schweigepflicht. Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte.

Wir sind eine Initiative des Seniorenbeirates der Stadt Recklinghausen.

Wenn Sie selbst ehrenamtlich Senioren*Innen in Ihrem Stadtteil Zeit widmen möchten, schließen Sie sich doch unserem Besuchsdienst an.

Durch Ihre Mitarbeit und die Mitgestaltung dieser Aufgabe entdecken und entwickeln Sie eigene Fähigkeiten und Talente. Sie erfahren eine persönliche Bereicherung durch interessante Gespräche und Kontakte und die regelmäßige professionelle Begleitung mit Erfahrungsaustausch.

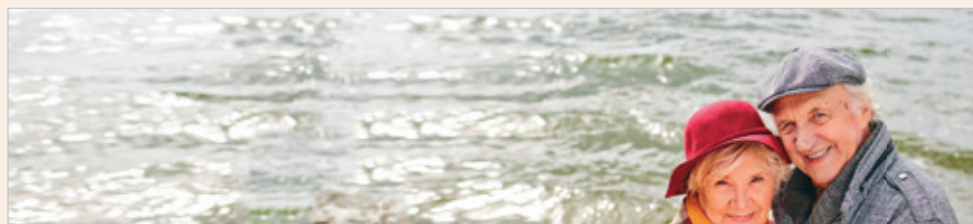
Machen Sie mit. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Sie erreichen uns per Mail:
besuchsdienst.re@gmail.com
oder telefonisch unter 0176 770 764 89 .
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und rufen auf jeden Fall zurück

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und schönes restliches 2024 mit besten Grüßen

Der Vorstand des Seniorenbeirates der Stadt Recklinghausen

Eva Maria Werth
Jörg Fleck
Norbert Jandt



Ihr Partner in sozialen Fragen!

Reha abgelehnt? Ärger mit der Rentenversicherung? Ihnen steht ein höherer Pflegegrad oder Grad der Behinderung zu? Wir prüfen Ihre Ansprüche, legen Widerspruch ein und vertreten Sie – wenn nötig, auch vor Gericht.

Tel. 02361 24836



Sozialverband Deutschland

Kreisverband Recklinghausen

Auf dem Graben 2, 45657 Recklinghausen



Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Mo., 10:00 bis 11:30 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz im Frühstadium

In den Kursen werden diverse Hirnleistungen trainiert, z.B. die Konzentration, die Kreativität, die Merkfähigkeit, die Wortfindung und das logische Denken. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle, Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.
Ansprechpartnerin:
Melanie Hippe Tel.: 02361 /485 80 88*

Jeden 1. Mo., 14:30-15:45 Uhr

„Spaziergang mit Köpfchen“

Ganzheitliches Gehirntraining mit Bewegung

Kosten: 2,50 Euro pro Person.

Ort: Haupteingang Festspielhaus, vor der "Liegenden"

Veranstalter: Diakoniestation RE,

Ansprechpartnerin:

Grit Ohler Tel. 02361-10 20 10

Mo., 14tägig, 15:30-17:00 Uhr

„Vergissmeinnicht“ Chor für Seniorinnen und Senioren

Wir singen Volkslieder und alte Schlager

Ort: Gustav-Adolph Kirchengemeinde, Herner Str. 6

Veranstalter: Diakoniestation RE,

Ansprechpartnerin:

Grit Ohler Tel. 02361- 10 20 10

Jeden Mo., 15:00 - 17:00 Uhr

Senioren-Internetcafé

Beratung und Hilfe bei Problemen mit dem Smartphone oder Tablet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Start am 19.08.2024

Veranstaltungsort: K 17 (Königswall 17 im Haus der Diakonie)

Veranstalter: Arbeitsgruppe Digitales des Seniorenbeirates Recklinghausen, Rathausplatz 3, Telefon: 0160 95579114

Jeden Mo., 16:00 -17:00 Uhr; 17:30 -18:30 Uhr

Life Kinetik

Ort: Matthäushaus, Holthoffstr. 22

Veranstalter: Diakoniestation RE,

Ansprechpartnerin:

Grit Ohler Tel. 02361- 10 20 10

Jeden 1. u. 3. Di. im Monat Gruppe 1, 15:00 Uhr

Jeden 2. u. 4. Di. im Monat Gruppe 2, 15:00 Uhr

„Grips, pass auf!“

Gedächtnistraining mit Bewegung und Entspannung

Kosten pro Nachmittag 1.50 €

Leitung: Dorothea Schröter

Veranstalter: August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Tel: 02361 652910

Jeden Di., 10:00 Uhr

„Tanzen im Sitzen“

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen.

Kosten: 2.50 € pro Einheit.

Leitung: Annette Katter Tel: 015737756460

Veranstalter: August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz, Tel: 02361 652910

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Mi., 10:00 -11:30 Uhr

„ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren“

anspruchsvolles Gehirntraining mit leichten Koordinationsübungen zur Förderung von Konzentration- und Merkfähigkeit, Wortfindung und Kreativität

Ort: Beethovenstr. 31 im ehemaligen Café Denk mal

Veranstalter: Diakoniestation RE,

Ansprechpartnerin:

Grit Ohler Tel. 02361- 10 20 10

Jeden Mi., 11:00 bis 12:30 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz im Frühstadium

In den Kursen werden diverse Hirnleistungen trainiert, z.B. die Konzentration, die Kreativität, die Merkfähigkeit, die

Wortfindung und das logische Denken. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle,

Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.

Ansprechpartnerin:

Melanie Hippe Tel.: 02361 /485 80 88

Jeden Mi., 14:00 Uhr

„Spiel mal wieder.“

Karten- und Gesellschaftsspiele in gemütlicher Runde.

Veranstalter: August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Tel: 02361 652910



Mit Senft^(t) im Ohr **HÖRT es sich besser!**

Tel. 02361-3880959 Holzmarkt 13 RE-Innenstadt

Nähe Stadtbücherei,
Parkhaus gegenüber Boente

Senft
HÖRAKUSTIK
Fachkompetenz-Zentrum

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. Mi., 15:00 bis 16:00 Uhr

Komm mit, wir wandern

Das Angebot richtet sich an alle, die "Freude am Wandern" haben, aber keine langen Strecken schaffen. Geeignet auch für Menschen mit Demenz.

Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Treffpunkt: Parkplatz Café Herzlich, An der Mollbecke 2,

Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.

Ansprechpartnerin:

Melanie Hippe Tel.: 02361 /485 80 88

Jeden 2. Mi., 15:00 bis 17:00 Uhr

Das Tanzcafé - Darf ich bitten?

Das Angebot richtet sich an alle, die "Freude am Tanzen" haben, unabhängig von individuellen Herausforderungen; geeignet auch für Menschen mit Demenz. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Treffpunkt: Tanzhaus La Danza,

Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V.

Ansprechpartnerin:

Melanie Hippe Tel.: 02361 /485 80 88

Jeden 2. u. 4. Mi. im Monat, 15:00 Uhr

„Senioren-Treff“

Begegnung, Austausch, Spiel und Spaß in froher Runde.

Leitung: Dorothea Schröter

Veranstalter: August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Tel: 02361 652910

45661 Recklinghausen, Tel: 02361 652910

Jeden Do., 10:00 -11:00 Uhr

„Fit für 100“ Ein Bewegungsprogramm für Personen ab 70 Jahren

zur Förderung der Kraft und Mobilität, entwickelt von der Deutschen Sporthochschule in Köln.

Ort: Matthäushaus, Holthoffstr. 22.

Veranstalter: Diakoniestation RE,

Ansprechpartnerin:

Grit Ohler Tel. 02361-10 20 10

Jeden Do., 10:00 Uhr

„Gymnastik.“

Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Marianne Albrecht

Veranstalter: August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Tel: 02361 6529100

Ihr Partner für Komplettlösungen

Elektro

Sanitär

Bäder

Heizung

Fliesen



*Ideen fürs Haus auf über
400m² Ausstellungsfläche*

20 Jahre Erfahrung

Komplette barrierefreie Bäder und
seniorengerechtes Wohnen mit einem Unternehmen

Am Stadion 7 • 45659 Recklinghausen

Tel.: 02361/3 77 00 • Fax 0 23 61/37 70 70

E-Mail: info@jakob-haustechnik.de • www.jakob-haustechnik.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden letzten Do. im Monat, 18:30 Uhr

Digitaler Lotsendienst

Es wird jeweils ein bestimmtes digitales Thema behandelt. Anschließend können individuelle Fragen geklärt werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Start am 29.08.2024

Veranstaltungsort:

Treffpunkt Wildermannstraße,
Wildermannstraße 51-53, in den Räumen des
Kinderschutzbundes.

Veranstalter: Arbeitsgruppe Digitales des
Seniorenbeirates Recklinghausen,
Rathausplatz 3, Telefon: 0160 95579114

Jeden 1. u. 3. So. im Monat, 15:00 Uhr

„Trauercafe.“

Leitung: Hospiz zum Hl. Franziskus

Tel. 60930

Veranstalter: August-Mäteling-Haus, Hl. Kreuz,

Tel: 02361 652910



Bestattungen Laatsch

Von Mensch zu Mensch

- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- Anonymbestattungen
- Überführungen im In- & Ausland
- Verstreuung der Asche



Inhaber: Carsten & Sebastian Laatsch

Bestattungen Laatsch
Blitzkuhlenstr. 25 · 45659 Recklinghausen
bestattungen-laatsch.de

 02361 1 61 11

Mo., 08.07.2024, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Auf die Stühle, fertig, los! Gymnastik für Frauen und Männer ab 60“

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit und Bewegung im Stehen oder Sitzen steigern körperliches Wohlbefinden sowie geistige Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Kurs 33-330, 11 x, Pfarrheim Herz Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 08.07.2024, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Leichte Aufbaugymnastik ab 50“

für alle Teilnehmenden, die lange keinen Sport getrieben haben oder/und die nach längerer Krankheit wieder aktiv werden möchten. Leichtes, aber effektives Muskelaufbautraining mit wohltuenden Körper- und Atemübungen sowie kleinen Meditationen zum Entspannen.

Kurs 33-334, 11 x, Pfarrheim Herz Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 09.07.2024, 09:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Fit und beweglich durch den Alltag“

Kurs 33-359, 11 x, Pfarrheim St. Pius, Brunostr. Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 09.07.2024, 10:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Fit und beweglich durch den Alltag“

Kurs 33-338, 11 x, Pfarrheim St. Pius, Brunostr. Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de



Räume für Ihre Ideen

- Tagungen • Seminare
- Kongresse • Ausstellungen
- Empfänge • Messen

Was Sie auch planen,
wir haben die Räumlichkeiten.



Otto-Burrmeister-Allee 1 | 45657 Recklinghausen | Tel. 02361/91 84 01
Fax 02361/91 84 13 | Mail: info@vccre.de | www.vccre.de



Elisabeth Krankenhaus GmbH
Röntgenstr. 10
45661 Recklinghausen
Tel.: 02361 / 601 - 0
info@ekonline.de

WIR KÜMMERN UNS UM IHRE GESUNDHEIT

ELISABETH KRANKENHAUS
RECKLINGHAUSEN



www.ekonline.de

Typisch Genossenschaften GUT SICHER SELBSTBESTIMMT WOHNEN



Limperstraße 21
45657 Recklinghausen

(02361) 93 69 36 | www.wbg-ketteler.de



Limperstraße 19a
45657 Recklinghausen

(02361) 10 50-0 | www.b-g-r.de

Mitglieder einer Genossenschaft sind geschützt vor Ausverkauf
und Eigenbedarfskündigungen!

Erlebnis- halde Hoheward

REGIONALVERBAND
RUHR

Bei uns gibt es Segway-Touren,
E-Bike-Verleih, Haldenfahrten,
Wanderungen und vieles mehr!

hoheward.rvr.ruhr / T 02366 1811-60

Ludger Staudinger

Di., 09.07.2024, Ausflug

DRK Tagesausflug für Senioren

„Tagesfahrt nach Rees (bei Emmerich) - Stadt am Rhein“

Die Abfahrt ist ab Kölner Straße 20 und dem Alten Busbahnhof in Recklinghausen. Von dort geht es nach Rees bei Emmerich. Es wird eine Stadtführung und eine Schifffahrt vor Ort angeboten, die im Reisepreis enthalten sind. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer: 02361-9393181.

DRK Kreisverband

Kosten: - 55,- €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische

Anmeldung unter der Rufnummer:

02361-9393181.

Ansprechpartnerin: Heike Habsick-Wiesmann

Fr., 19.07.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Bewegung mit handlichen Bällen

Im Juli lautet das Thema „Bewegung mit Bällen“.

Wieder einmal möchten wir uns aktiv betätigen und machen dies mit leichten Ballübungen. Dabei ist jeder Teilnehmer nur so weit gefordert, wie seine Kondition dies zulässt. Alles geht – nichts muss.

DRK Kreisverband

Wir bitten freundlichst um eine telefonische

Anmeldung in der Zeit von circa 9:00 Uhr bis

13:00 Uhr unter der zentralen Rufnummer:

02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Leonie Fischer /Sabine

Kozlik-Noack

Fr., 19.07.2024, 17:00 Uhr

Digitaler Online-Stammtisch

„Mediatheken und Streaming Dienste“

Genutzt wird die Meeting-Software alfaview

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: ca. 70 Minuten

Kosten: Keine

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: reckmedien@gmail.com

Donnerstag, 25.07.2024, ca. 09:00 h

Kulturveranstaltung

Wallraff-Richartz-Museum Köln

Besuch der Sonderausstellung „1863 – PARIS – 1874“

mit fachkundiger Führung durch die Ausstellung und anschließendem Bummel durch die Altstadt von Köln

Dauer ca. 8 Stunden einschl. Hin- und Rückreise im Reisebus

Kosten ca. 50 €

Anmeldung bei Frau Wuttke Telefon: 487635

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Abfahrt ab Wickingplatz und Theodor-Körner-Platz



Malteser

...weil Nähe zählt.

In den eigenen vier Wänden fühlt man sich wohl -
Vor allem im Alter. Mit dem **Malteser Hausnotruf** und
Menüservice in Recklinghausen, möchten wir Ihr
sorgenfreies Leben zu Hause unterstützen:



Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

Malteser Hausnotruf

Hilfe auf Knopfdruck:

- Bereitschaftsdienst rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr
- Beratung durch Experten
- Fixpreis ohne versteckte Kosten
- monatlich kündbar



☎ 0800 99 660 23 (kostenfrei)
🌐 malteser-hausnotruf.de

Lust auf gutes Essen?

Wir bringen es mit einem Lächeln!

- Frisches und gesundes Essen von Profiköchen zubereitet
- Vielfältige Auswahl, jeden Tag
- Ganz mühelos gut essen: Kein einkaufen, kochen und spülen
- Ohne Lieferkosten, Mindestabnahme und Vertragsbindung

Vielfältig, lecker und frisch auf Ihren Tisch

Malteser Menüservice



☎ 0800 30 20 10 3 (kostenfrei)
🌐 malteser-menueservice.de



Wir wünschen Ihnen vitale und glückliche Sommertage!

August

Mo., 05.08.2024, 19:30 Uhr

Kultur auffe Rampe

„Summer Samba“

Sommerliche Jazzklänge mit Tanzmusik aus Lateinamerika mit dem Ingo Marmulla-Jazzquartett.

Betriebshof des Ruhrfestspielhauses, Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Do., 08.08.2024, Ausflug

DRK Tagesausflug für Senioren

„Tagesfahrt zum Zoom Erlebniswelt / Zoo in Gelsenkirchen“

Die Abfahrt ist ab Kölner Straße 20 oder dem Alten Busbahnhof in Recklinghausen. Im Reisepreis enthalten sind der Zoobesuch und ein abschließendes Kuchen- und Schnittchen Essen bei Mutter Wehner. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer: 02361-9393181.

DRK Kreisverband

Kosten: - 59,90 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung und Information unter der Rufnummer: 02361-9393181.

Ansprechpartnerin: Heike Habsick-Wiesmann

Fr., 09.08.2024, 17:00 Uhr

Digitaler Online-Stammtisch

„Publikationen online lesen“

Genutzt wird die Meeting-Software alfa-view

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: ca. 70 Minuten

Kosten: Keine

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: reckmedien@gmail.com

Mo., 12.08.2024, 19:30 Uhr

Kultur auffe Rampe

„Autumn Songbook“

Von Puccini, Tschaikowsky über Victor Young zur irischen Volksmusik mit Al-muth, Fanny und Udo Herbst.

Betriebshof des Ruhrfestspielhauses, Otto-Burrmeister-Allee 1

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Fr., 16.08.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ -. Wir machen Musik

Zu einstimmigen Melodien liefern wir den Text zum Mitsingen, fröhlich sein und sich Erfreuens. Seien Sie herzlich zu unserem Nachmittag eingeladen.

DRK Kreisverband

Kosten: 4,50 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung in der Zeit von circa 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr unter der zentralen Rufnummer: 02361-9393131. Ansprechpartnerin: Leonie Fischer /Sabine Kozlik-Noack

Mo., 19.08.2024, 19:30 Uhr

Kultur auffe Rampe

„So zärtlich war Suleyken“

Ein amüsanter und geistreicher Leseabend aus der Kurzgeschichtensammlung von Siegfried Lenz, begleitet mit ausgewählten Spätromantik-Klavierwerken.

Betriebshof des Ruhrfestspielhauses, Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Donnerstag, 22.08.2024, ca. 09:00 Uhr

Kulturveranstaltung

Oberhausen

Besuch der Ausstellung im Gasometer „Planet Ozean“ mit fachkundiger Führung und anschließender Besuch des „Kaisergartens“ am Schloss Oberhausen
Dauer ca. 7 Stunden einschl. Hin- und Rückreise im Reisebus

Anmeldung bei Frau Wuttke Telefon: 487635

Kosten ca. 50 Euro

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Abfahrt ab Wickingplatz und Theodor-Körner-Platz

Mo., 26.08.2024, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer“

Dehnungs- und Kräftigungsübungen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule. Die Stunde endet mit einer abschließenden Entspannung.

Kurs 33-103, 8 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Anmeldung erforderlich

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 26.08.2024, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene“

Kurs 52-003, 12 x,

St. Petrus Canisius- Pfarrheim, Canisiusstr. 2,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020, www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 26.08.2024, 18:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Seniorenport für Frauen über 70“

Kurs 33-315, 12 x, Turnhalle Maybachstr.,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 26.08.2024, 18:50 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer“

Dehnungs- und Kräftigungsübungen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule. Die Stunde endet mit einer abschließenden Entspannung.

Kurs 33-106, 8 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 26.08.2024, 19:30 Uhr

Kultur auf der Rampe

„Die musikalische Weltreise“

Yu-Chun Lin (Geige) und Rika Ikemura

(Bratsche) spielen Werke von Spohr,

Gershwin, Puccini und Mozart.

Betriebshof des Ruhrfestspielhauses,

Otto-Burrmeister-Allee 1,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut

für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

August

Mo., 26.08.2024, 20:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Yoga und Rückenschule“

Yoga, Bewusstes Atmen, Meditationsübungen, Freude an der Bewegung, Klang-Meditation und Stille werden einbezogen in eine ganzheitliche Methode, die an kein Alter gebunden ist.

Kurs 32-153 14 x, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 27.08.2024, 9:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik mit Entspannung für Frauen“

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Körperliches Wohlbefinden soll verbessert und das Leistungsvermögen gesteigert werden.

Kurs 33-312, 14 x, Pfarrheim St. Barbara,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 27.08.2024, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene“

Kurs 52-007, 13 x, St. Petrus Canisius- Pfarrheim, Canisiusstr. 2, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 27.08.2024, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen und Männer ab 65“

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-342 7 x, St. Antonius, Pfarrheim, Antoniusstr. 14, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de



Wir sind an Ihrer Seite, wann immer Sie uns brauchen!

BESTATTUNGEN
OVERMANN  **FROMM e.K.**

Tag & Nacht für Sie erreichbar ☎ 02361/23836

- Eigene klimatisierte Abschieds- & Trauerhalle
- Erledigung sämtlicher Formalitäten weltweit
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Ratenzahlung möglich
- Bestattungsvorsorge

Tradition
seit 1876

Castroper Str. 39 · Recklinghausen · info@bestattungen-overmann.de

Blumen-Center u. Friedhofsgärtnerei

Fromm

Nordseestr. 160 · 45665 RE · Tel. 02361/42188

- Grabpflege
- Neuanlage von Grabstätten
- Grabmale, Einfassungen, Abdeckplatten

Di., 27.08.2024, 10:00 bis 11:00 h

Kennenlernen einer städtischen
Einrichtung Recklinghausen

Besuch der Stadtbibliothek Recklinghausen

mit Führung durch die Leiterin, Frau
Sandra Hilse

Treffpunkt Stadtbibliothek, Augustines-
senstr. 3

Dauer 1 Stunde, kostenlos

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Ansprechpartner: Herr Dr. Apel, Arbeitskreis
Kultur

Di., 27.08.2024 10:00-13:00 Uhr

Einzelveranstaltung

**„Zusammen kochen und genießen, Men-
schen kennen lernen - klönen, kochen,
genießen...“**

Kurs 34-108, 1 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Anmeldung erforderlich

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 27.08.2024, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen und Männer ab 65“

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang
und Muss. Gymnastik heißt: Aufwärm-
arbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen,
Geh- und Gleichgewichtsübungen,
Atemtechnik und Entspannung. Personen
mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich
willkommen.

Kurs 33-346 7 x, St. Antonius, Pfarrheim,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 27.08.2024, 15:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong“

Sanfte, runde und harmonisch fließende,
leicht zu lernende Bewegungen, Entspan-
nungs- und Atemübungen fördern Ge-
sundheit, innere Ruhe und Ausgeglichen-
heit und stärken Kreislauf und Atmung.

Kurs 32-003, 14 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 27.08.2024, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

**„Gymnastik mit Anleitung zum auto-
genen Training“**

Kurs 33-303, 11 x, Anmeldung erforder-
lich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Di., 27.08.2024, 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

**„Gymnastik mit Anleitung zum auto-
genen Training“**

Kurs 33-304, 11 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 28.08.2024, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen“

Kurs 33-318, 14 x, Pfarrheim St. Suitbert,
St. Suitbert- Platz, Anmeldung bei der FBS

erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

August

Mi., 28.08.2024, 09:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wirbelsäulengymnastik für Frauen“

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern; spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur sowie Dehn- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-115, 12 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 28.08.2024 10:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen“

Kurs 33-321, 14 x, Pfarrheim St. Suitbert, St. Suitbert- Platz, Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 28.08.2024, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz-Trainingsgeräten“

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-403, 13 x, Prosper-Hospital, Physiotherapie (UG)

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 28.08.2024, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten“

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungsfähigkeit, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-406, 13 x, Prosper-Hospital, Physiotherapie (UG)

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 29.08.2024, 09:10 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer“

Mobilitätsübungen, die die Bewegung der Wirbelsäule erhalten oder verbessern, spezielle Kräftigungsübungen zur Stärkung der gesamten Muskulatur, Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-112, 11 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 29.08.2024, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Bewegung - Freude - Wohlbefinden“

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren
Wirbelsäulen- und gelenkschonende
Gymnastik mit Entspannung für Seniorinnen.

Kurs 33-309, 11 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 29.08.2024, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten“

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungs- fähigkeit, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-409, 13 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG)

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 29.08.2024, 17:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Neuromuskuläres Krafttraining an Sequenz- Trainingsgeräten“

Das ganzheitliche Training fördert alle Ebenen der Motorik: Tiefensensibilität, reflektorische Stabilisierungs- fähigkeit, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit und schützt so vor Verletzungen im Alltag.

Kurs 33-412, 13 x, Prosper- Hospital, Physiotherapie (UG)

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 29.08.2024, 18:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Zumba Gold - Für ältere aktive Menschen und Einsteiger“

Zumba Gold ist auf die Bedürfnisse von Zumba- Einsteigern, älteren Menschen sowie auf verschiedene Probleme mit dem Bewegungsapparat ausgerichtet. Trotzdem müssen die Teilnehmenden bei dieser gelenkschonenden Variante

nicht auf die typischen Tanzelemente und Rhythmen verzichten.

Kurs 33-009, 14 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 29.08.2024, 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Näherkstatt kreativ- für Einsteigende und Fortgeschrittene“

Kurs 52-013, 14 x, Pfarrheim Petrus-Canisius, Canisiusstr. 2,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 29.08.2024, 20:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Yoga und Rückenschule“

Yoga, Bewusstes Atmen, Meditationsübungen, Freude an der Bewegung, Klang- Meditation und Stille werden einbezogen in eine ganzheitliche Methode, die an kein Alter gebunden ist.

Kurs 32-156 14 x,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 30.08.2024, 16:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Yoga 50 plus für Frauen mit Yogaerfahrung“

Kurs 32-150, 12 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

August

Fr., 30.08.2024, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Yoga und Rückenschule“

Yoga, Bewusstes Atmen, Meditationsübungen, Freude an der Bewegung, Klang-Meditation und Stille werden einbezogen in eine ganzheitliche Methode, die an kein Alter gebunden ist.

Kurs 32-159 13 x,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 30.08.2024, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen“

Kurs 33-324, 12 x, Turnhalle Ortlohstr. /Klarastr., Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 30.08.2024 19:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Gymnastik für Frauen“

Kurs 33-327, 12 x, Turnhalle Ortlohstr. /Klarastr., Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 30.08.2024, 19:30 Uhr

Open-Air-Konzert

Neue Philharmonie Westfalen

„Viva Italia!“

Verlängern Sie das Urlaubsgefühl mit sonnigen Klassikern von Vivaldi bis zum Schlager.

Altstadtmarkt Recklinghausen

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

SCHON GEHÖRT? TOLLE WOHNUNGEN IN RECKLINGHAUSEN!



Einziehen und wohlfühlen: dafür steht die Wohnungsgesellschaft Recklinghausen. Ob Singles, junge Familien oder Senioren – hier finden Sie schöne Wohnungen zu fairen Preisen.



Wohnungsgesellschaft
Recklinghausen mbH
wohnen und wohlfühlen

Aktuelle Mietangebote unter **Tel. 02361 1807-77** oder auf **www.wg-re.de**

FAMILIENUNTERNEHMEN MIT PERSPEKTIVE

„Wir haben die Weichen für die Zukunft gestellt und freuen uns sehr, uns auch künftig um Ihre Sinne und Ihr gutes Aussehen zu kümmern!“

Klaus, André und Christian Hogrebe
sowie Geschäftsführer Heinz Sternemann

**In Recklinghausen
& Oer-Erkenschwick**

3x im Vest für Ihr Sehen –
und Hören!



23

IGA OPTIC

MUES & STERNEMANN

Recklinghausen-Altstadt

Rochusstraße 7
02361-10 22 0

Recklinghausen-Süd

Bochumer Straße 139
02361-65 55 83

Oer-Erkenschwick mit Hörakustik

Stimbergstraße 98
02368-15 40

mues-sternemann.de  

September

Di., 03.09.2024 18:15 bis 19:45 Uhr

Lesekreis

„Literatursalon im Herbst“

(Kursnr. 24B-2130)

Entgelt: 37,00€

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mi., 04.09.2024, oder Di. 10.09.2024 -

Ausflug

DRK Tagesausflug für Senioren

„Überraschungsfahrt“

Die Abfahrt ist ab Kölner Straße 20 oder dem Alten Busbahnhof in Recklinghausen. Von dort geht es zu einer „Überraschungsfahrt“ die uns erst zum Recklinghäuser Tierpark führt. Nach einem kleinen Zoobesuch und leichten Snacks geht es dann weiter zu einer Schiffstour ab Duisburg Hafen. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer: 02361-9393181.

DRK Kreisverband

Kosten: - noch nicht bekannt- €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer: 02361-9393181.

Ansprechpartnerin: Heike Habsick-Wiesmann

Do., 05.09.2024, 15:00 Uhr

Führung –Redewendungen am Objekt erklärt

„Für Hinz und Kunz“

Was hat die RETRO STATION mit bekannten Redewendungen zu tun? Beim Rundgang durch das stadtgeschichtliche Museum werden bekannte Sprichwörter und Redewendungen direkt am historischen Objekt erklärt und deren ursprüngliche Bedeutung offengelegt. Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich, die Teilnahme ist gebührenfrei.

Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte/RETRO STATION

Do., 05.09.2024, 18:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao“

Qigong-Übungen stellen einen zentralen Bestandteil der chinesischen Medizin dar und fördern die körperliche und geistige Gesundheit.

Kurs 32-005, 10 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 06.09.2024, 15:00 bis 17:30 Uhr

ErlebniSTanz

Tanzangebot für Single und Paare

Ansprechpartner:

VTG Grün Gold Recklinghausen

Tel 02361-8903831

E-Mail: info@vtg-recklinghausen.de

Kosten: 7,00 € pro Person.

Fr., 06.09.2024, 17:00 Uhr

Digitaler Online-Stammtisch

„Der Umstieg von Windows 8.1/10 auf Windows 11“

Genutzt wird die Meeting-Software alfaview

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: ca. 80 Minuten

Kosten: Keine

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: reckmedien@gmail.com

Sa., 07.09.2024 11:00 bis 15:00 Uhr

Vortrag

„Kohle war gestern - Kultur und nachhaltige Entwicklung im Ruhrgebiet und Rheinischen Revier“

(Kursnr. 24B-2002)

Entgelt: frei

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

September

ZeitreiseStrom - Das Deutsche Elektrizitätsmuseum, Uferstraße 2-4, 45663 Recklinghausen

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Sa., 07.09.2024, 19:30 Uhr

Kabarett

**„Wildes Holz und Marion & Sobo-Band“
Freunde-Konzert**

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

**Di., 10.09. bis 26.11.2024 (10 Termine)
17:30 bis 19:00 Uhr**

Grundkurs

„Hatha-Yoga zur Unterstützung des Immunsystems für Anfänger*innen und Fortgeschrittene“

(Kursnr. 24B-3114)

Entgelt: 81,00€

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Di., 10.09.2024, 19:30 Uhr

1. Sinfoniekonzert

„Nichts als die Wahrheit“

Werke von S. Prokofjew, Z. Kodály und R. Strauss

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Mi., 11.09.2024, 10:00 Uhr

Grundkurs

„Kaufberatung Smartphone und Tablet“

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Do., 12.09. und Fr., 13.09.2024, 09:00 Uhr

Grundkurs

„Smartphone und Tablet (Android)“

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 28,00 €, 7 - 8 TN:

35,00 €, 5 - 6 TN: 46,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

**Do., 12.09. bis 05.12.2024 (10 Termine)
16:30 bis 17:45 Uhr**

„Feldenkrais“

(Kursnr. 24B-3107)

Entgelt: 67,00€

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

**Do., 12.09. bis 05.12.2024 (10 Termine)
18:00 bis 19:30 Uhr**

Grundkurs

„Bridge ist ein Tor zur Welt“

(Kursnr. 24B-3300)

Entgelt:

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Do., 12.09.2024, 18:00 Uhr

Vortrag

„Kommunikation mit Menschen mit Demenz“

Agnes Hortebusch von der Caritas Seniorenberatung referiert zum Thema

Veranstalter:

Caritasverband der Stadt Recklinghausen

Caritashaus St. Hedwig

Tel.: 02361 /103636

F

September

r., 13.09.2024 14:00 bis ca. 21:00 Uhr

**Exkursion nach Mönchengladbach
„Kohle war gestern - Kultur und nachhaltige Entwicklung im Ruhrgebiet und Rheinischen Revier“** (mit Schwerpunkt auf dem Strukturwandel im Rheinischen Revier)

(Kursnr. 24B-2003)

Entgelt: 30,00€

Veranstalter: VHS Recklinghausen,
TextilTechnikum, Monforts Quartier 31,
Schwalmstraße 301, 41238 Mönchengladbach
Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Fr., 13.09.2024, 17:00 Uhr

Digitaler Online-Stammtisch

„Digital Führerschein Teil 1“

Genutzt wird die Meeting-Software alfa-view

Referent: Edmund Gerdes
Dauer: ca. 60 Minuten
Kosten: Keine
Veranstalter: RE-MEDIEN
Anmeldung: reckmedien@gmail.com

Mo., 16.09. bis 02.12.2024 (10 Termine)

09:15 bis 10:30 Uhr

Grundkurs

„Freies Tanzen ist Lebensenergie“

(Kursnr. 24B-3132)

Entgelt: 68,00€

Veranstalter: VHS Recklinghausen,
Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Die., 17.09.2024, 10:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Fitnesstraining für's Gehirn“

Spielerische Übungen für mehr Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung aktivieren das Gehirn, schriftliche und spielerische Übungen fordern den Geist heraus und erhalten wach und aktiv.

Kurs 23-202, 6 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte, Tel.:

02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Die., 17.09.2024, 16:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen und Männer ab 70"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss.

Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-350 12 x, Pfarrheim, Liebfrauenstr. 1,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 18.09., 16.10. oder 13.11.2024, jeweils 09:30 oder 10:30 Uhr

Sprechstunde

„Sprechstunde Smartphone, Tablet oder Laptop“

Buchen Sie ein Beratungszeitfenster von 45 Minuten an einem der o.g. Termine.

Entgelt je Termin: 15,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mi., 18.09.2024, 9:30-13:00 Uhr

Vortrag

„Gesund und selbstbestimmt“

Seit dem Jahr 2008 bieten die VERBRAUCHER INITIATIVE und die Landes-seniorenvertretung NRW halbtägige Veranstaltungen zu unterschiedlichen Verbraucherthemen an. Thema diesmal:

- „Selbstbewusster Patient: Meine Rechte beim Arzt und im Krankenhaus“
- „Mündiger Kunde: Mit Individuellen Ge-

September

sundheitsleistungen sinnvoll umgehen“

- „Elektronische Patientenakte / E-Rezept“.

Veranstalter: VERBRAUCHER INITIATIVE, Landesseniorenvertretung NRW und Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen
Ratssaal im Rathaus der Stadt Recklinghausen,

Anmeldung erforderlich, AK Soziales:
015253070426 oder per Mail an: ak.soziales.re@gmail.com

Ansprechpartner: Norbert Jandt

Mi., 18.09.2024, 11:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Beweglichkeit und Entspannung für Männer ab 70 Jahren“

Kurs 33-361, 10 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 19.09.2024, 09:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

„Wirbelsäulengymnastik für Frauen ab 60“

Mobilitätsübungen für die Beweglichkeit der Wirbelsäule, Kräftigungsübungen für die gesamte Muskulatur, Dehn- und Entspannungsübungen.

Kurs 33-118, 11x, Pfarrheim, Liebfrauenstr.1,

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Do., 19.09.2024, 19:30 Uhr

Kabarett

Götz Alsmann

...bei Nacht...

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Fr., 20.09.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Gesellschaftsspiele

Im September ist das Thema „Gesellschaftsspiele“. Seien Sie herzlich zu unserem Spielenachmittag eingeladen. Wir spielen Mensch-ärger-dich-nicht, oder machen verschiedene Würfelspiele, die entweder altbekannt oder schnell erlernbar sind. Es wird mit Sicherheit nicht langweilig.

DRK Kreisverband

Kosten: 4,50 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung in der Zeit von circa 9:00 Uhr bis

13:00 Uhr unter der zentralen Rufnummer:

02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Leonie Fischer / Sabine Kozlik-Noack

Fr., 20.09.2024, 17:00 Uhr

Digitaler Online-Stammtisch

„Digital Führerschein Teil 2“

Genutzt wird die Meeting-Software alfaview

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: Keine

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: reckmedien@gmail.com

Mi., 25.09.2024, 10:00 Uhr

Vortrag

„Den digitalen Nachlass regeln“

Was passiert mit digitalen Daten, wenn jemand verstirbt?

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

September

Do., 26.09.2024, 08:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene"

Kurs 52-010, 9 x, St. Marien, Pfarheim, Sed-anstr. 21, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 27.09.2024, 17:00 Uhr

Digitaler Online-Stammtisch

„Digital Führerschein Teil 3“

Genutzt wird die Meeting-Software alfa-view

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: Keine

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: reckmedien@gmail.com

Fr., 27.09.2024, 19:30 Uhr

„Geistliches Konzert mit der Neuen Philharmonie Westfalen“

Missa Dei Patris von J. D. Zelenka

Kammerchor Recklinghausen e.V.

www.kammerchor-recklinghausen.de

Christuskirche Recklinghausen

Sa., 28.09.2024, 09:00 Uhr

Workshop

„Rente in Sicht. Was bleibt, was geht, was kommt“

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 28,00 €, 7 - 8 TN:

35,00 €, 5 - 6 TN: 46,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mo., 30.09.2024, 19:00 Uhr

Vortrag – Literatur, die Geschichte schrieb

„Im Westen nichts Neues“

Dichtung und Geschichtsschreibung sind eng und mannigfach miteinander verwoben.

Mit dem 19. Jahrhundert ist ein neues Phänomen im Beziehungsfeld von Literatur und Geschichte aufgetaucht, denn die Literaten griffen vermehrt soziale Missstände auf und bewirkten durch ihre Darstellungen politische, soziale, rechtliche oder kulturelle Veränderungen, griffen also aktiv in den Geschichtsverlauf ein. Einer dieser geschichtswirksamen Romane ist der Antikriegsroman des 20. Jahrhunderts: „Im Westen nichts Neues“ von Erich Maria Remarque.

Eine vorherige Anmeldung unter der Email-Adresse stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte



Kassenzulassung
Mitglied im ZFD

Herzogswall 46

45657 Recklinghausen

☎ 02361-9 79 20 20

Oktober

Fr., 04.10.24

ErlebniSTanz

Tanzangebot für Single und Paare

Ansprechpartner:

VTG Grün Gold Recklinghausen

Tel. 02361-8903831

E-Mail: info@vtg-recklinghausen.de

Kosten: 7,00 € pro Person.

15:00 bis 17:30 Uhr

Fr., 04.10.2024, 19:30 Uhr

Kabarett

Anny Hartmann

„Klima-Ballerina“

Ruhrfestspielhaus, Saal Kassiopeia,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Sa., 05.10.2024 13:00 bis 17:00 Uhr

Workshop

„Herbstwald im Sonnenlicht - Workshop Aquarellmalerei“

(Kursnr. 24B-2209)

Entgelt: 29,00€

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mo., 07.10. bis 09.10.2024 (3 Tage)

09:00 Uhr

Grundkurs

„Erste Schritte am eigenen Laptop“

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Windows-Laptop mit dem Betriebssystem Windows 10 mit.

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 51,00 €, 7 - 8 TN:

64,00 €, 5 - 6 TN: 87,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Di., 08.10.2024, 18:00 Uhr

Vortrag

„Testamentsvollstreckung unter besonderer Berücksichtigung von "Behindertentestament" und "Bedürftigentesta-

ment"

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Di., 08.10.2024, 19:30 Uhr

2. Sinfoniekonzert

„Künstlerfreundschaft“

Werke von Johannes Brahms und Antonín Dvořák

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Mittwoch, 09.10. 2024 ca. 08:30 Uhr

Erlebnisveranstaltung

Meyer-Werft Papenburg

Führung durch das Besucherzentrum der Meyer-Werft

und anschließender Stadtbummel durch das Städtchen Papenburg

Dauer ca. 10 Stunden einschl. Hin- und Rückreise im Reisebus

Anmeldung bei Frau Wuttke Telefon: 487635

Kosten ca. 55 €

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Abfahrt ab Wickingplatz und Theodor-Körner-Platz

Mi., 09.10.2024, 10:00 Uhr

Vortrag

„DB-Bahnreisen online suchen und buchen“

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mi., 09.10.2024, 19:30 Uhr

Schauspiel

„Das Pubertier“

Schauspiel nach Jan Weiler, von Kristofer Keudel. Ein Stück, das aus den drei Bestseller-Büchern („Das Pubertier“, „Im

Oktober

Reich der Pubertiere“ und „Ewig schläft das Pubertier“) entwickelt wurde.

Ruhrfestspielhaus, Hinterbühne,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Mo., 14.10.2024, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Auf die Stühle, fertig, los! Gymnastik für Frauen und Männer ab 60 "

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit und Bewegung im Stehen oder Sitzen steigern körperliches Wohlbefinden sowie geistige Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Kurs 33-331, 9 x, Pfarrheim Herz Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 14.10.2024, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Leichte Aufbaugymnastik ab 50"

für alle Teilnehmenden, die lange keinen Sport getrieben haben oder/und die nach längerer Krankheit wieder aktiv werden möchten. Leichtes, aber effektives Muskelaufbautraining mit wohltuenden Körper- und Atemübungen sowie kleinen Meditationen zum Entspannen.

Kurs 33-335, 9 x, Pfarrheim Herz Jesu, Niederstr. 29, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mo., 14.10.2024, 19:30 Uhr

Oper

„La Bohème“

Oper von Giacomo Puccini mit einer der ergreifendsten Liebesgeschichten.

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Di., 15.10. und Mi., 16.10.2024, 09:00 Uhr
Grundkurs

„Smartphone und Tablet (Android)“

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 28,00 €, 7 - 8 TN: 35,00 €, 5 - 6 TN: 46,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Die., 15.10.2024, 09:15 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Fit und beweglich durch den Alltag"

Kurs 33-360, 9 x, Pfarrheim St. Pius, Brunostr.

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Die., 15.10.2024, 10:30 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Fit und beweglich durch den Alltag"

Kurs 33-339, 9 x, Pfarrheim St. Pius, Brunostr.

Anmeldung bei der FBS erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Fr., 18.10.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Kaffeehausgeschichten

Leider ist der Inhalt dieses Nachmittages noch nicht ausgearbeitet. Die Thematik obliegt einzig den jeweiligen Gruppenleitern. Dennoch steht mit Sicherheit fest, dass es nicht langweilig wird.

DRK Kreisverband

Kosten: 4,50 €

Telefonische Anmeldung in der Zeit von circa 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr unter der zentralen Rufnummer: 02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Leonie Fischer /Sabine

Kozlik-Noack

Fr., 18.10.2024, 17:00 Uhr

Digitaler Online-Stammtisch

„Sicherheit in der digitalen Welt“

Genutzt wird die Meeting-Software alfa-view

Referent: Edmund Gerdes
Dauer: ca. 90 Minuten
Kosten: Keine
Veranstalter: RE-MEDIEN
Anmeldung: reckmedien@gmail.com

Fr., 18.10.2024, 19:30 Uhr

Theater im Bürgerhaus Süd

„Plötzlich Shakespeare“

Komödie nach dem Roman von David Safier

Bürgerhaus Süd,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Samstag, 21.10.2024, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Heilfasten im Herbst" (verschiedene Veranstaltungstage)

Kurs 31-002, 7 x, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Familienbildungsstätte,

Tel.: 02361 4064020,

www.fbs-recklinghausen.de

Mi., 23.10.2024, 10:00 Uhr

Vortrag

„Sicherheit in der digitalen Welt“

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mi., 23.10.2024, 17:00 Uhr

Vortrag

**„Enkeltrick und Co: Auf welche Betrugs-
maschinen Senior*innen achten sollten.“**

Vortrag in Kooperation mit dem Polizei-
präsidium Recklinghausen

Entgelt: frei, Anmeldung erforderlich

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Donnerstag, 24.10.2024, 10:00 h

Kulturveranstaltung

Gelsenkirchen

Besuch des Musiktheaters im Revier
(MiR)

mit Führung hinter den Kulissen

Treffpunkt Musiktheater im Revier,
Gelsenkirchen, Kennedyplatz

Dauer ca. 1,5 Stunden

Eigenanreise

kostenlos

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Ansprechpartner: Herr Dr. Apel, Arbeitskreis

Kultur

Sa., 26.10.2024, 09:30 Uhr

Workshop

„Biografiearbeit“

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 28,00 €, 7-8

TN: 35,00 €, 5 -6 TN: 46,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mo., 28.10.2012, 19:30 Uhr

Boulevard

„Weiße Turnschuhe“

Komödie von René Heinersdorff

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut

für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Die., 29.10.2024, 09:45 Uhr

Veranstaltungsreihe

**"Gymnastik für Frauen und Männer ab
65"**

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang
und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn-
und Kräftigungsübungen, Geh- und
Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik

Oktober

und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.

Kurs 33-343 7 x, St. Antonius, Pfarrheim, Antoniusstr. 14, Anmeldung bei der FBS erforderlich

*Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de*

Die., 29.10.2024, 11:00 Uhr

Veranstaltungsreihe

"Gymnastik für Frauen und Männer ab 65"

Jeder kann so gut er kann, ohne Zwang und Muss.

Gymnastik heißt: Aufwärmarbeit, Dehn- und Kräftigungsübungen, Geh- und

Gleichgewichtsübungen, Atemtechnik und Entspannung. Personen mit Gehbeeinträchtigungen sind herzlich willkommen.
Kurs 33-347 7 x, St. Antonius, Pfarrheim, Antoniusstr. 14, Anmeldung bei der FBS erforderlich

*Veranstalter: Familienbildungsstätte,
Tel.: 02361 4064020,
www.fbs-recklinghausen.de*

Di., 29.10.2024, 18:00 Uhr

Vortrag

„Testamente - richtig gestalten und Erbstreitigkeiten vermeiden“

Entgelt: 8,00 €

*Veranstalter: VHS Recklinghausen,
Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de*



Ich hab immer Heimspiel!

Ökostrom & Klimagas von meinen Stadtwerken

Persönlich beraten
im Kundenbüro,
Münsterstr. 22

STADTWERKE
Recklinghausen

Gut fürs Klima
Gut für unsere Stadt

Haldenerlebnis Hoheward

Inmitten der Metropole Ruhr verbirgt sich ein grünes Juwel: Die Halde Hoheward in Herten / Recklinghausen erhebt sich weit über die Dächer der Region. Zusammen mit der angrenzenden Halde Hoppenbruch bildet sie den Landschaftspark Hoheward - Europas größte Haldenlandschaft. Das RVR-Besucherzentrum Hoheward auf der Zeche Ewald in Herten bietet zahlreiche Führungen auf die Halde an, darunter auch mobile Touren per Kleinbus oder im Planwagen. So kann der Gipfel der Halde in Begleitung erfahrener Gästeführer und Gästeführerinnen ganz mühelos erklommen werden. Neben spannenden Informationen rund um die Halde, den Strukturwandel in der Region und die Funktion der beiden astronomischen Bauwerke auf der Halde begeistert der atemberaubenden Ausblick auf die Umgebung.

Informationen zu den Terminen und Teilnahmevoraussetzungen auf der Internetseite, unter **02366 18 11 60** oder per E-Mail an **hoheward@rvr.ruhr**

Haldenführungen im Kleinbus

**13. & 27. Juli, 10. & 24. August,
21. September, 05. & 19. Oktober,
16. November, 14. Dezember**
jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Preis 15,90 Euro p. P.

*Ab sechs Personen auch zum eigenen
Wunschtermin buchbar*

Haldenführungen im Planwagen

14. Juli, 25. August, 15. September
jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Preis: 21,90 Euro p. P.

Spezial:

Pütt & Panorama-Tour

**28. Juli, 18. August, 29. September,
27. Oktober, 24. November**
jeweils 14:00 – 17:30 Uhr

Besichtigung Trainingsbergwerk
Recklinghausen mit Fahrt auf die Halde
Preis: 34,90 Euro p. P.

*Nicht geeignet für mobilitätseinge-
schränkte Personen.*

*Es geht über Schotter & Gestein,
Schienen und unebenen Boden.*

Anmeldung für alle Touren erforderlich, Plätze nach Verfügbarkeit.

Internet: www.hoheward.rvr.ruhr

November

Di., 05.11.2024, 18:00 Uhr

Vortrag

„Übertragung von Vermögen auf Ehegatten und Kinder – unter besonderer Berücksichtigung der sog. „Güterstandsschaukel“ sowie des „Eigenheimprivilegs““

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000,

www.vhs-recklinghausen.de

Di., 05.11.2024, 19:30 Uhr

3. Sinfoniekonzert

„Vergänglichkeit“

Werke von S. Rachmaninow, R. Vaughan Williams, F. Liszt und R. Strauss

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Mi., 06.11.2024, 10:00 Uhr

Vortrag

„Bezahlen mit dem Smartphone oder der Smartwatch“

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mi., 06.11.2024, 19:00 Uhr

Vortrag

„Die Geschichte des Vestischen Museums bis 1944“

Die Geschichte der RETRO STATION, Nachfolgerin des früheren Vestischen Museums, lässt sich deutlich weiter zurückverfolgen, als das zunächst anzunehmen wäre. Weitgehend herrscht Einigkeit darüber, dass bereits die Gründung des Recklinghäuser Vereins für Orts- und Heimatkunde im Jahr 1890 die Basis zur Errichtung eines stadtgeschichtlichen Museums legte. Dennoch dauerte es noch

annähernd 30 Jahre, bis die Institution für die Öffentlichkeit greifbar und zugänglich wurde. Im Verlauf der 1920er-Jahre entfaltet das Vestische Museum jedoch eine Blütezeit und wird auch überregional geschätzt und wahrgenommen. 1939 wird der Museumsbetrieb mit Beginn des Zweiten Weltkriegs allerdings eingestellt und mit einem Bombentreffer Anfang November 1944 endet die Existenz für mehrere Jahrzehnte.

Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte

Donnerstag, 07.11.2024, 11:00 h

Kennenlernen einer städtischen Einrichtung

Recklinghausen

Besuch der Musikschule Recklinghausen

mit Führung durch die Leiterin, Frau Kristin Seifert

Treffpunkt Musikschule, Willy-Brandt-Park 3

Dauer 1,5 Stunden, kostenlos

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen

Ansprechpartner: Herr Dr. Apel, Arbeitskreis Kultur

Fr., 08.11.2024 12:15 bis ca. 17:00 Uhr

Ausstellungsexkursion nach Münster

Otto Müller: Auf der Suche nach dem vermeintlich Ursprünglichen

(Kursnr. 24B-2121)

Entgelt: ab 35,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

LWL-Museum für Kunst und Kultur, Münster

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Sa., 09.11.2024, 09:30 Uhr

Workshop

„Biografisches Schreiben“

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 28,00 €, 7-8 TN:

35,00 €, 5-6 TN: 46,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Di., 12.11.2024, 18:00 Uhr

Vortrag

„Pflichtteilsrecht - Vor- und Nachteile des Berliner Testaments“

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Di., 12.11.2024, 19:30 Uhr

Schauspiel

„Ein Sommernachtstraum“

Schauspiel von W. Shakespeare

Ein Abend mit magischer Live-Musik. Das Meisterwerk von Shakespeare wird vom Ensemble

„Globe Theater Berlin“ gesungen und gespielt.

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Mi., 13.11. und Fr., 15.11.2024, 09:00 Uhr

Grundkurs

„Mein cewe-Fotobuch (Kurs mit Gutscheine)“

Lernen Sie die Grundlagen der Fotobuchgestaltung mit der kostenfreien Software von cewe.

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 28,00 €, 7 - 8 TN: 35,00 €, 5 - 6 TN: 46,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Fr., 15.11.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

Infoveranstaltung des AK Soziales im Seniorenbeirat Recklinghausen und dem DRK Kreisverband Recklinghausen e.V. beim DRK Seniorennachmittag

„Wie kann die Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen?“

Der Arbeitskreis Soziales des Seniorenbeirates Recklinghausen informiert Interessierte im Rahmen eines

geselligen Seniorennachmittags in Kooperation mit dem DRK Kreisverband RE zum Thema: „Wie kann die Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen?“ Agnes Hortebusch, vom Caritasverband

Recklinghausen e.V. referiert über demenzielle Erkrankungen. Demenz - Was ist das? Wie verändert Demenz das Denken, Fühlen und Verhalten eines Menschen? Dieser Vortrag ist die Fortsetzung des im vergangenen Jahr stattgefundenen Vortrages über das Thema Demenz.

Gemeindesaal der St. Antonius Pfarrgemeinde

Kosten: 4,50 € für Kaffee und Kuchen

Telefonische Anmeldung, AK Soziales:

015253070436 oder per Mail an: ak.soziales.re@gmail.com

Ansprechpartner: Norbert Jandt

Fr., 15.11.2024, 17:00 Uhr

Digitaler Online-Stammtisch

„Digitaler Nachlass“

Genutzt wird die Meeting-Software alfaview

Referent: Edmund Gerdes

Dauer: ca. 90 Minuten

Kosten: Keine

Veranstalter: RE-MEDIEN

Anmeldung: reckmedien@gmail.com

So., 17.11.2024, 19:30 Uhr

Boulevard

„Zwei Männer ganz nackt“

Komödie von Sébastien Thiéry

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

November

Di., 19.11.2024, 18:00 Uhr

Vortrag

„Schutz des familiären Vermögens in Fällen einer Pflegebedürftigkeit“

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,
Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Di., 19.11.2024, 19:30 Uhr

Kabarett

Jochen Malmsheimer

„Statt wesentlich die Welt bewegt, habe ich wohl nur das Meer gepflegt - ein Rigorosum sonderhausen“

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Do., 21.11.2024, 09:00 Uhr

Grundkurs

„Navigation mit dem Smartphone und Tablet (Android)“

Navigation mit Hilfe von Apps: zu Fuß, mit dem Rad oder mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 17,00 €, 7 - 8 TN: 20,00 €, 5 - 6 TN: 26,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,
Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Do., 21.11.2024, 19:30 Uhr

Musiktheater

„Moving Shadows: Our World!“

Sieben Artisten, eine Leinwand, dazu Licht und Musik. Eine traumhafte Reise mit filigranen Bildern, Artisten, Tänzern und Pantomimen.

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Sa., 23.11. und So., 24.11.2024

Workshop

„Speckstein und Co - Bildhauerei mit weichen Gesteinen“

(Kursnr. 24B-2400)

Entgelt: 69,00€

Veranstalter: VHS Recklinghausen,
Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Dienstag, 26.11.2024, 13:00 Uhr

Kultur- und Erlebnisveranstaltung

Hattingen

mit fachkundiger Führung durch die Altstadt und anschließendem Besuch des Weihnachtsmarktes

Dauer ca. 5 Stunden einschl. Hin- und Rückreise im Reisebus

Kosten ca. 35 €

Anmeldung bei Frau Wuttke Telefon: 487635

Veranstalter: Seniorenbeirat Recklinghausen
Abfahrt ab Wickingplatz und Theodor-Körner-Platz

Di., 26.11.2024, 18:00 Uhr

Vortrag

„Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,
Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mi., 27.11.2024, 10:00 Uhr

Vortrag

„Der Umstieg auf Windows 11/12“

Entgelt: 8,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen, Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Dezember

Di., 03.12.2024, 19:30 Uhr

4. Sinfoniekonzert

„Gloria“

Werke von A.Vivaldi, G. Puccini

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Di., 04.12.2024 – 17.12.2024, im Rahmen der Öffnungszeiten der Sparkasse-Vest **Dauerausstellung**

„Wanderausstellung Altersbilder“

Mit der Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ im Rahmen des Programms Altersbilder setzt sich das Bundesfamilienministerium dafür ein, ein neues und differenziertes Bild vom Alter in unserer Gesellschaft zu verankern. Denn die in der Gesellschaft vorherrschenden Altersbilder entsprechen oft nicht den vielfältigen Lebensentwürfen und Stärken der älteren Menschen von heute. Dabei beeinflussen Altersbilder nicht nur das Miteinander der Generationen in einer älter werdenden Gesellschaft, sondern auch die Erwartungen an den eigenen Alterungsprozess.

Jung und Alt sind eingeladen, über ihre Vorstellungen vom Alter nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter:

Seniorenbeirat der Stadt Recklinghausen, Foyer der Sparkasse-Vest,

Mi., 04.12.2024, 09:00 Uhr

Grundkurs

„Online-Shopping und –Banking mit Smartphone und Tablet (Android)“

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Entgeltstaffelung: ab 9 TN: 17,00 €, 7 - 8 TN: 20,00 €, 5 - 6 TN: 26,00 €

Veranstalter: VHS Recklinghausen,

Tel. 02361/50-2000, www.vhs-recklinghausen.de

Mi., 04.12.2024, 19:30 Uhr

Boulevard

„Alle unter einer Tanne“

Eine herzerwärmende Weihnachtskomödie, die sich um eine Familie dreht, die zur Weihnachtszeit zum ersten Mal nach Jahren wiedervereinigt und unter einer Tanne zusammenkommt.

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Mo., 09.12.2024, 18:00 Uhr

Film

„Heimatkino“

Auch und gerade im Ruhrgebiet waren Kinos wie Trinkhallen, Schrebergärten und Fußballplätze lange Zeit ein fester Bestandteil der Alltagskultur.

Die Unkontrollierbarkeit der verdunkelten Kinosäle und die angeblich gesundheitsschädigenden Folgen der flimmernden Bilder mobilisierte in den 1950er-Jahren vor allem bei Jugendschützern heftige Gegenwehr. Seit den 1960er-Jahren sind es eher technische Entwicklungen, die dem Kino das Leben schwermachen.

Trotzdem hat das Kino bis heute seine Faszination bewahrt – und sich immer wieder neu erfunden. Das zeigt in wunderbarer Weise dieser Film, der den Untergang und die Wiederauferstehung der Orte beleuchtet, die Filme zu einem Kinoerlebnis gemacht haben und immer noch machen. Präsentiert werden ganz unterschiedliche Formen der Kinokultur: vom Auto- und Bahnhofskino über Filmclubs und anspruchsvolle Programmkinos bis zu den großen Lichtspieltheatern. Ein Film von Daniel Huhn, entstanden mit Unterstützung des LWL-Medienzentrums, des Regionalverbands Ruhr und der Kulturstiftung Masthoff

Dezember

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung unter stadtgeschichte@recklinghausen.de ist erforderlich.

*Veranstalter: Institut für Stadtgeschichte
Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen*

Mo., 09.12.2024, 19:30 Uhr

Schauspiel

„Mephisto“

Die Erzählung eines Künstlers im Dritten Reich, der für seinen Erfolg bereit ist, einen Pakt mit dem Teufel zu schließen.

Ruhrfestspielhaus, Hinterbühne,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Di., 10.12.2024, 19:30 Uhr

Theater im Bürgerhaus Süd

„Landunter – Eine Nacht am Ende der Welt“

Krimikomödie von Hendrik Berg

Bürgerhaus Süd,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Do., 12.12.2024, 19:30 Uhr,

„Traditionelles Adventskonzert des Kammerchor Recklinghausen“

Kammerchor Recklinghausen e.V.

www.kammerchor-recklinghausen.de

Kirche Heilige Familie in RE-Speckhorn

Fr., 13.12.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

DRK Seniorennachmittag beim DRK Kreisverband RE

„Geselliger Seniorennachmittag“ - Advent- und Weihnachtsfeier

Wir möchten interessierten Damen und Herren eine Adventfeier mit geselligem Beisammensein, gemeinsamen Lieder singen und kurzweiligen Gedichten und Geschichten einen unvergessenen Tag bei Kaffee, Kuchen und Naschereien beschenken. – Bitte melden Sie sich zu

unserer kleinen festlichen Feier an und erleben Sie mit uns einen geselligen Jahresabschluss.

Gemeindsaal der St. Antonius Pfarrgemeinde

Kosten: 4,50 €

Wir bitten freundlichst um eine telefonische Anmeldung in der Zeit von circa 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr unter der zentralen Rufnummer: 02361-9393131.

Ansprechpartnerin: Leonie Fischer /Sabine Kozlik-Noack

Mo., 16.12.2024, 19:30 Uhr

Ballett

„Schwanensee“

Das populärste Ballett der Welt mit der melodischen Kraft von Tschairowskys Musik, aufgeführt vom Sibiu Ballet Theatre.

Ruhrfestspielhaus,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Di., 17.12.2024, 19:30 Uhr

Musiktheater

„Himmelhochjauchzend - zu Tode betrübt“

Ein Abend über Höhenflüge und Untiefen der Liebe in Wort und Musik mit der bekannten

TV-Schauspielerin Anja Kruse.

Ruhrfestspielhaus, Saal Kassiopeia,

Veranstalter: Stadt Recklinghausen, Institut für Kulturarbeit, Tel. 02361/50-1881

Seniorentreffpunkte

Seniorentreff des SoVD e.V.

Alderstr. 39
45665 Recklinghausen
Tel.: (02361) 8 39 48

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt

- Schimmelsheide
- Suderwich

Ansprechpartner:

Arbeiterwohlfahrt
Recklinghausen
Im Paßkamp 41, 45665 Recklinghausen
Valeria Kieseier, Tel. (02361) 30 25 222

Seniorentreff der Gehörlosen

Ansprechpartner:

Deutscher Paritätischer
Wohlfahrtsverband
Oerweg 38, 45657 Recklinghausen
Ralf Geerk
gsvrecklinghausen52@gmail.com

Lebensweise

Gut älter werden im Quartier
Ansprechpartner: Pfarrerin Klaus.
ilona.klaus@ekvw.de
Mobil: 0170 672 85 15

„Arche“

Ansprechpartner:
Ev. Gemeindezentrum Arche
Nordseestr. 104, 45665 Recklinghausen
Gemeindebüro Tel.: (02361) 3 41 45

Seniorentreffs Ev. Kirchengemeinden:

- Luther
- Johannes
- Oberlinhaus
- Kirchengemeinde Altstadt 1
- Kirchengemeinde Altstadt 2
- Hochlarmark
- Philipp-Nicolai
- Bruch
- Suderwich

Ansprechpartner:

Ev. Kirchenkreis Recklinghausen
Limperstr. 15, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 2 06-0

Seniorentreffs Kath. Kirchengemeinden:

- Heilig Geist • Heilig Kreuz
- Heilige Familie • Herz Jesu
- Liebfrauen • St. Antonius
- St. Barbara • St. Elisabeth
- St. Franziskus • St. Gertrudis
- St. Johannes • St. Joseph
- St. Marien • St. Markus
- St. Michael • St. Paulus
- St. Peter • St. Petrus Canisius
- St. Pius • St. Suitbert

Ansprechpartner:

Kath. Kirche Recklinghausen
Kemnastr. 7, 45657 Recklinghausen
Tel.: (02361) 92 08-11

Seniorenbegegnungsstätte August-Mäteling-Haus

Ansprechpartnerin:

Frau Schröter
Behringstr. 7, 45661 Recklinghausen
Tel.: (02361) 65 29 10

DRK Seniorentreff

Ansprechpartnerin:

Verwaltung DRK
Kölner Str. 20, 45661 Recklinghausen
Frau Kozlik-Noack

Beratung

Beratungsangebote der Stadtverwaltung Recklinghausen

BIP-Beratungs- und Infocenter Pflege

- Trägerunabhängige Beratung für Senioren, Pflegebedürftige und Angehörige
- Individuelle und kostenlose Beratung und Begleitung bei Umgestaltung der eigenen Wohnung (vom Hilfsmittel bis zum Umbau)

Frau Jelich

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.21

☎ Tel.: 50 21 34

✉ m.jelich@recklinghausen.de

Frau Tucholski

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.15

☎ Tel.: 50 21 24

✉ a.tucholski@recklinghausen.de

Herr Feja

Dipl. Sozialarbeiter

Stadthaus A, Zimmer 2.23

☎ Tel.: 50 21 37

✉ m.feja@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo. 8.00 – 13.00 Uhr

Do. 13.00 – 18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Hausbesuche nach Bedarf

Soziale Beratung

Beratung für Erwachsene, die sich in wirtschaftlichen und/oder persönlichen Notlagen befinden. Die Beratung erfolgt u.a. für:

- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Leistungen des Jobcenters
- Haushaltshilfen
- psychischen und körperlichen Problemen

Frau Mader

Dipl. Sozialarbeiterin

Stadthaus A, Zimmer 2.14

☎ Tel.: 50 21 12

✉ a.mader@recklinghausen.de

Frau Boermann

Master of Erziehungswissenschaften

Stadthaus A, Zimmer 2.15

☎ Tel.: 50 21 17

✉ b.boermann@recklinghausen.de

Frau Bellmann

B.Sc. Psychologie

Stadthaus A, Zimmer 2.16

☎ Tel.: 50 21 18

✉ s.bellmann@recklinghausen.de

Herr Abinah

Bachelor of Social Work

Stadthaus A, Zimmer 2.13

☎ Tel.: 50 21 78

✉ h.abinah@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo. 9.00–13.00 Uhr

Do. 13.00–18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Hausbesuche nach Bedarf

Wohnberatung für Senior*innen und Menschen mit Behinderung

Individuelle und kostenlose Beratung und Begleitung bei Umgestaltung der eigenen Wohnung (vom Hilfsmittel bis zum Umbau)

Frau Kuballa
Innenarchitektin
Stadthaus A, Zimmer 2.22
☎ Tel.: 50 21 38
✉ k.kuballa@recklinghausen.de

Sprechstunden:

Mo. 8.00 – 13.00 Uhr
Do. 13.00 – 18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche nach Bedarf

Abteilungsleiter

Herr Rübenstahl
Bachelor of Social Work
Stadthaus A, Zimmer 2.04
☎ Tel.: 50 21 11
✉ m.ruebenstahl@recklinghausen.de

Termine nach Vereinbarung



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

Impressum

Herausgeber:
Stadt Recklinghausen
Fachbereich Soziales und Wohnen
Frau Spurmann
Tel.: 02361/ 50 21 04
Rathausplatz 3-4, 45657 Recklinghausen

Konzeption:
Werbeagentur L. Kapp
Heiliger Weg 99 | 44141 Dortmund

Gestaltung und Layout:
ideen.manufaktur | www.ideemafa.de

Anzeigenannahme:
Herr Herzig | Tel. (0231) 58 44 85 24
E-Mail: herzig@werbeagentur-kapp.de

Titelbild:
Photo by istockphoto.com/@Jacob Wackerhausen

Hinweis:
Wir bedanken uns bei den Inserenten und Mitwirkenden für die freundliche und kooperative Zusammenarbeit. Für die Richtigkeit der in dieser Publikation abgedruckten Termine übernimmt weder der Herausgeber noch die Inserenten irgendeine Haftung oder Gewähr! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor der Veranstaltung bei dem jeweiligen Veranstalter. Nachdruck in Wort und Bild, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Werbeagentur L. Kapp. Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Wiedergabe in jeder Form einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprographischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung und Aufnahme in Datenbanken bleibt ausdrücklich vorbehalten!

Veranstaltungsorte

Familienbildungsstätte

Kemnastr. 32 a,
45657 Recklinghausen

Pfarrheim Herz Jesu

Niederstr. 29,
45663 Recklinghausen

Pfarrheim St. Pius

Brunostr. 7,
45661 Recklinghausen

Ruhfestspielhaus

Otto-Burmeister-Allee 1,
45657 Recklinghausen

St. Petrus-Canisius-Pfarrheim

Canisiusstr. 2,
45665 Recklinghausen

Turnhalle Maybachstraße

Maybachstr. 70,
45659 Recklinghausen

Pfarrheim St. Barbara

Eulenstr. 16,
45665 Recklinghausen

Pfarrheim St. Antonius

Antoniusstr. 14,
45663 Recklinghausen

Pfarrheim St. Suitbert

Sankt-Suibert-Platz 3
45659 Recklinghausen

Prosper Hospital Physiotherapie (UG)

Mühlenstr. 27
45659 Recklinghausen

Turnhalle Ortlohstr. / Klarastr.

Ortlohstr. 54,
45659 Recklinghausen

Altstadtmarkt

Markt 13,
45663 Recklinghausen

Vestische Tanzsportgemeinschaft

Karlstr. 75
45661 Recklinghausen

VHS / Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17,
45657 Recklinghausen

Caritashaus St. Hedwig

Im Romberg 28,
45657 Recklinghausen

Pfarrheim Liebfrauen

Liebfrauenstr. 1,
45665 Recklinghausen

DRK Kreisverband

Kölner Straße 22,
45661 Recklinghausen

Institut für Stadtgeschichte / RETRO STATION

Hohenzollernstr. 12,
45659 Recklinghausen

Bürgerhaus Süd

Körnerplatz 2,
45661 Recklinghausen

Selbsthilfe Kontaktstelle

Oerweg 38,
45657 Recklinghausen

K 17 / Haus der Diakonie

Königswall 17,
45657 Recklinghausen

August-Mäteling-Haus

Behringstr. 7,
45661 Recklinghausen

Tanzhaus La Danza

Herner Straße 160
45659 Recklinghausen

Kinderschutzbund Wildermannstraße

Wildermannstr. 51-53,
45659 Recklinghausen

VTG Grün Gold Recklinghausen

Karlstr. 75.
45661 Recklinghausen

Lückenotto

SANITÄTSHAUS - MIT UNS GEHT'S WEITER

5x in RECKLINGHAUSEN

Gemeinsam mit Ihnen treffen wir die Entscheidung der richtigen Versorgung.

Unser Ziel ist es, Ihnen ein möglichst hohes Maß an Lebensqualität zurückzugeben, dauerhafte Handicaps zu lindern oder zu heilen. Zu unseren Fachkompetenzen zählen Bandagen & Orthesen, Einlagen & Kompressionsstrümpfe, Rehabilitationshilfsmittel, Alltagshilfen und die statische & dynamische Bewegungsanalyse.

Weitere Informationen rund um unsere Sanitätshäuser finden Sie auf www.sanitaetshaus-lueckenotto.de



EINLAGEN-
VERSORGUNG

REHA &
ALLTAGS-
HILFEN

BANDAGEN
UND ORTHESEN
VERSORGUNG

KOMPRESSIONS-
STRÜMPFE

UND VIELES
MEHR RUND
UM IHRE
GESUNDHEIT

Th. Lückenotto Sanitätshaus
Reha-Abteilung
Tiroler Straße 1
45659 Recklinghausen

Th. Lückenotto Sanitätshaus
Bochumer Straße 107
45663 Recklinghausen

Th. Lückenotto Sanitätshaus
Caspesgäßchen 9-10
45657 Recklinghausen

Th. Lückenotto Sanitätshaus
Klünnum West
Dorstener Straße 153
45657 Recklinghausen

Th. Lückenotto
Orthopädie-Werkstatt
Mühlenstraße 29
45659 Recklinghausen

GUTSCHEIN

Bei Ihrem nächsten
Einkauf wartet
ein ganz persön-
liches Geschenk*
auf Sie.



* Nur so lang der
Vorrat reicht.

SICHER IST ES ZUHAUSE AM SCHÖNSTEN

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck

- **monatliche Miete 25,50 €**, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

UNVERBINDLICH INFORMIEREN

0 59 71 - 93 43 53 | vitakt.com

Arbeiter-Samariter-Bund RV Vest Recklinghausen e.V.

Mainstraße 4a, 45768 Marl
Mail: info@asb-vest-re.de | Internet: www.asb-vest-re.de
Tel: 02365-20 777 -0 | Fax: 02365-20 777 -77

Unsere Leistungen im Überblick

ERSTE-HILFE AUSBILDUNG

ARBEITER-SAMARITER-JUGEND

EINSATZ- UND SANITÄTSDIENSTE SOWIE
KATASTROPHENSCHUTZ

HEBAMMENZENTRALE

TAGESPFLEGE „SINNESREISE“ FÜR SENIOREN

FAHRDIENST FÜR MENSCHEN
MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

SOZIALE DIENSTE UND HAUSNOTRUF

FLÜCHTLINGSHILFE, -BERATUNG UND INTEGRATION

RETTUNGSDIENST UND KRANKENTRANSPORT

Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren.

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
RV Vest Recklinghausen e.V.

